



Согласовано  
 Директор МОУ СОШ №3 г. Средний Ахтуба  
*В.И. Иванова*



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Иванова И.В.

## МЕНЮ

на 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Запеканка рисовая с молоком сгущенным	200/30	14,4	8,7	46,4	337	315/200 4	
Бутерброд с маслом	40/10	3,0	8,5	19,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	686/200 4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>17,7</b>	<b>17,2</b>	<b>81,1</b>	<b>566</b>		<b>100,00</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Запеканка рисовая с молоком сгущенным	250/30	15,3	10,9	58,0	421	315/200 4	
Бутерброд с маслом	40/10	3,0	8,5	19,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	686/200 4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>18,6</b>	<b>19,4</b>	<b>92,7</b>	<b>650</b>		<b>100,00</b>

Зав. производством: *[Signature]*

Экономист по ценам: *[Signature]*